



MILAN S CHAKRABARTY, M.D.
SANDRA DEL VALLE, PA-C

TAHIR QASEEM, MD. F.A.C.P., F.A.C.G.
YAHAIRA SANCHEZ, FNP-C

Fecha: _____ Hora: _____

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE: PREPARACIÓN PARA LA CÁPSULA ENDOSCÓPICA DEL INTESTINO DELGADO

Información para el Paciente

Nombre: _____ Apellido: _____
Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____

Endoscopia con cápsula del intestino delgado

Su médico ha determinado que, como parte de su evaluación médica, usted debe someterse a un examen conocido como endoscopia con cápsula del intestino delgado (SB). Este procedimiento consiste en ingerir una pequeña cápsula NaviCam SB (del tamaño de una vitamina grande), la cual pasará de manera natural a través de su sistema digestivo mientras toma fotografías del intestino. Las imágenes son transmitidas al Data Recorder, que almacena todas las imágenes. El Data Recorder se lleva sobre la ropa con un cinturón cruzado. Después de 8 horas, el cinturón será retirado para su procesamiento. La cápsula NaviCam SB es desechable y será excretada de forma natural en su evacuación intestinal. En el raro caso de que no se expulse naturalmente, será necesario retirarla endoscópicamente o mediante cirugía. Para que su médico obtenga la información más precisa de este examen, usted deberá seguir las instrucciones que se indican a continuación:

El día antes de la endoscopia con cápsula

- 1.Después del almuerzo (12:00 p. m.) del día anterior al examen de endoscopia con cápsula del intestino delgado (SB), comience una dieta de líquidos claros. (Vea la página 2 para la lista aprobada de líquidos claros).
- 2.Aproximadamente a las 6:00 p. m., mezcle 119 g de Miralax en 28 oz de Gatorade (no rojo, morado ni naranja). Beba 8 oz cada 10–15 minutos hasta terminar la preparación. Deje de beber líquidos a las 10:00 p. m.
- 3.Cualquier medicamento necesario debe tomarse a más tardar a las 6:00 a. m. del día del procedimiento, con una pequeña cantidad de agua.

El día de la endoscopia con cápsula

- 1.Llegue al consultorio a las 8:00 a. m.
2. Use ropa de dos piezas y de ajuste holgado. Por favor, lleve una camiseta de material delgado, como una camiseta de algodón.
- 3.En el consultorio se le realizará una entrevista previa al procedimiento. Durante esta entrevista se le informará que la endoscopia con cápsula del intestino delgado (SB) está asociada con una pequeña posibilidad de obstrucción intestinal.
- 4.El cinturón cruzado se colocará sobre su abdomen, encima de la ropa, y se conectará al Data Recorder. Después de eso, usted ingerirá la cápsula NaviCam SB.

Después de ingerir la cápsula NaviCam SB

1. Después de ingerir la cápsula NaviCam SB, no podrá comer ni beber nada hasta las 10:00 a. m.. A las 10:00 a. m. solo podrá beber agua.
2. A partir de las 12:00 p. m. podrá reanudar una dieta de líquidos claros hasta que regrese al consultorio y le retiren el equipo. Usted deberá regresar al consultorio a las 4:30 p. m.
3. Después de ingerir la cápsula NaviCam y hasta que sea excretada, no debe acercarse a ninguna fuente de campo electromagnético potente, como el que se genera cerca de un dispositivo de resonancia magnética (MRI) o de una radioafición (ham). Ocasionalmente, algunas imágenes pueden perderse debido a interferencias de radio. En raras ocasiones, esto puede hacer necesario repetir el examen de endoscopia con cápsula del intestino delgado.
4. La endoscopia con cápsula SB dura aproximadamente 8 horas y se considera completa según las instrucciones de su médico. No desconecte el equipo ni retire el cinturón en ningún momento durante este período.
5. Dado que el Data Recorder es en realidad una pequeña computadora, debe tratarse con el máximo cuidado y protección. Evite movimientos bruscos y golpes contra el Data Recorder.
6. Durante la endoscopia con cápsula SB, deberá verificar que la luz del Data Recorder esté verde. Si por alguna razón se apaga, contacte al consultorio de su médico.

Después de completar la endoscopia con cápsula SB

1. Si usted no ha verificado de manera positiva la excreción de la cápsula NaviCam SB de su cuerpo, y desarrolla náuseas, dolor abdominal o vómitos inexplicables después del procedimiento, contacte el consultorio de su médico para una evaluación y una posible radiografía abdominal.

Dieta de líquidos claros

- Café (negro o con azúcar), té, refrescos
- Jugos de fruta colados (manzana, uva blanca), limonada (de mezcla)
- Caldo claro
- Gelatina, paletas de hielo (sin rojo, morado ni naranja)
- Azúcar, miel, jarabe
- Caramelos duros claros