



MILAN S CHAKRABARTY, M.D.  
SANDRA DEL VALLE, PA-C

TAHIR QASEEM, MD. F.A.C.P., F.A.C.G.  
CHRISTINA BARONOV, NP-C

SHALA BATTLE, NP-C

## ENDOSCOPIA POR CAPSULA DE VIDEO

### Qué es una cápsula endoscópica de vídeo?

La cápsula endoscópica es un procedimiento que utiliza una pequeña cámara inalámbrica para toma imágenes de su aparato digestivo. La cámara endoscópica está situada dentro de una cápsula de tamaño vitamínico que usted ingiere. A medida que la cápsula viaja a través del tracto digestivo, la cámara toma miles de imágenes que se transmiten a una grabadora que usas en un cinturón.

La cápsula endoscópica ayuda a los médicos a ver dentro del intestino delgado—un área que no se alcanza fácilmente con procedimientos endoscópicos más tradicionales. La endoscopia tradicional consiste en pasar un tubo largo y flexible equipado con una cámara de video en la garganta o a través del recto. La cápsula endoscópica es generalmente iniciada en el consultorio de su médico.

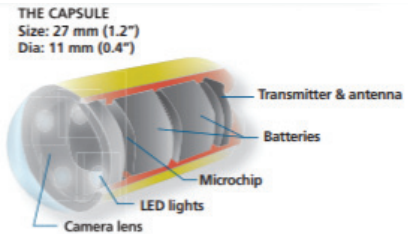
La endoscopia de cápsulas a veces se denomina enteroscopia de cápsulas o endoscopia del intestino delgado.

### Por qué se hace?

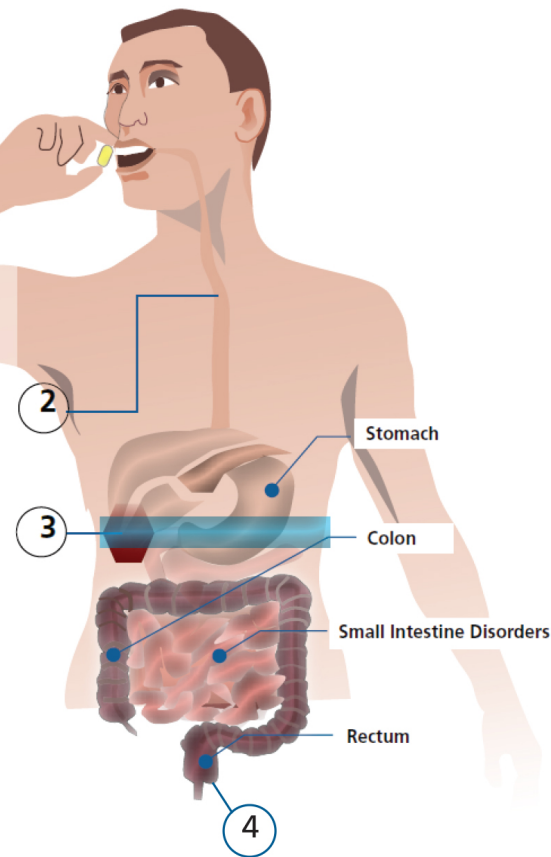
La cápsula endoscópica ayuda al médico a ver el interior del intestino delgado. El intestino delgado, localizado entre el estómago y el colon, puede ser difícil de alcanzar con la endoscopia e imágenes tradicionales.

### Situaciones en las que su médico podría Recomendar una cápsula endoscópica Incluyen:

- Sangrado gastrointestinal. La cápsula endoscópica puede ayudar a su médico a encontrar la causa de la hemorragia gastrointestinal si otros exámenes y procedimientos no han sido concluyentes.
- Enfermedad de Crohn. La cápsula endoscópica puede revelar áreas de inflamación en el intestino delgado que pueden ayudar a su médico a diagnosticar enfermedades intestinales inflamatorias, como la enfermedad de Crohn.
- Cáncer. La cápsula endoscópica puede mostrar tumores en el intestino delgado o en otras partes del tracto digestivo.
- Enfermedad celiaca. La cápsula endoscópica se utiliza a veces para diagnosticar y vigilar la enfermedad celiaca.
- Pólipos. Las personas que tienen síndromes hereditarios que pueden causar pólipos en el intestino delgado ocasionalmente pueden someterse a una cápsula endoscópica para detectar pólipos.
- Pruebas de seguimiento después de radiografías u otras pruebas de diagnóstico por imágenes. Si los resultados de una radiografía u otra prueba de diagnóstico por imágenes fueron inusuales o no claros, el médico puede recomendarle una cápsula endoscópica como prueba de seguimiento.



1. El ayuno es necesario antes de tragar la cápsula
2. La cápsula se desliza suavemente a través del tracto digestivo.
3. El registrador inalámbrico llevado en un cinturón recibe señales transmitidas por la cápsula a través de sensores colocados en el cuerpo del paciente.
4. La capsula naturalmente se elimina.



Continuado en siguiente pagina

## Riesgos?

La cápsula endoscópica es un procedimiento seguro que conlleva pocos riesgos.

En la mayoría de los casos, la cápsula que contiene la cámara diminuta dejará su cuerpo cuando usted tiene una evacuación intestinal más tarde en el día o dentro de varios días. En raros casos, la cápsula puede quedar alojada en el tracto digestivo.

Se cree que el riesgo es pequeño: alrededor del 1 por ciento de las personas sometidas a una cápsula endoscópica pueden experimentar retención de cápsulas. Dicho de otro modo, este significa que por cada 100 personas que se someten a la cápsula endoscópica, 1 persona aún podría conservar la cápsula después de dos semanas. El riesgo puede ser un poco más alto en las personas que tienen la enfermedad de Crohn.

Si la cápsula aún no ha pasado por una evacuación intestinal y no experimenta ningún signo ni síntoma debido a la retención de la cápsula, su médico puede esperar a ver si la cápsula dejará su cuerpo por sí solo. Las cápsulas que causan signos y síntomas que indiquen una obstrucción intestinal deben eliminarse. Dependiendo de dónde esté pegada la cápsula, es posible que deba someterse a una cirugía para extraerla. La cápsula también puede recuperarse utilizando un procedimiento de endoscopia tradicional, que consiste en insertar un tubo largo y delgado equipado con una cámara en su garganta o en su recto.

## CÓMO PREPARARSE:

Para prepararte para la endoscopia de cápsula, el médico puede pedirte que:

- 1) Deje de comer al menos 8 horas antes de la endoscopia de cápsula. Para asegurarse de que la cámara capture imágenes claras del tracto digestivo, el médico te pedirá que ayunes antes del procedimiento.
- 2) Detener o retrasar la toma de ciertos medicamentos. En algunos casos, el médico puede pedirle que deje de tomar ciertos medicamentos. En otros casos, su médico puede pedirle que tome sus medicamentos dos horas antes o después de tragar la cápsula que contiene la cámara. De esa manera, su medicamento no interferirá con la cámara.
- 3) Planea tomar el día con calma. En la mayoría de los casos, usted podrá realizar sus tareas diarias después de tragar la cápsula que contiene la cámara. Pero probablemente se le pedirá que no haga ningún ejercicio extenuante o levantamiento pesado. Si usted tiene un trabajo activo, pregúntele a su médico si puede volver a trabajar el día de su cápsula endoscópica.

En algunos casos, el médico puede pedirle que tome una preparación laxante antes de la cápsula endoscópica para eliminar el intestino delgado. Esto ha demostrado mejorar la calidad de las imágenes captadas por la cámara de la cápsula.

Siga las instrucciones de su médico para prepararse para la endoscopia de la cápsula. No seguir las instrucciones puede resultar en tener que reprogramar la endoscopia de cápsula.

## LO QUE PUEDE ESPERAR DURANTE UNA ENDOSCOPIA DE CAPSULA:

El día de la endoscopia de cápsula, su equipo de atención médica se reunirá con usted para revisar lo que se realizará durante el procedimiento. Se le puede pedir que se quite la camisa para que se puedan adjuntar varios parches adhesivos a su abdomen. Cada parche contiene una antena con cables que se conectan a una

Una vez que la grabadora esté conectada y lista, su equipo de atención médica le dará

un vaso de agua y le indicará que se trague la cápsula de la cámara. La cápsula es aproximadamente del tamaño de una píldora de vitamina grande. Una capa resbaladiza hace que sea más fácil de tragar.

Usted podría sentir la cápsula al tragarla. Pero una vez que haya pasado más allá de su garganta, no sentirá que se mueve a través de su cuerpo.

Entonces se le permitirá seguir con su día. Podrá conducir y volver a su trabajo, según su trabajo. Su médico discutirá cualquier restricción con usted. Por ejemplo, se le puede pedir que evite el ejercicio extenuante o cualquier actividad que interrumpa la grabadora.

## DESPUES DE LA ENDOSCOPIA DE CAPSULA:

Esperar dos horas después de tragar la cápsula para reanudar el consumo de líquidos claros. Cuatro horas después de tragar la cápsula, usted puede tener un almuerzo ligero o un aperitivo. La cápsula estará lo suficientemente lejos en su sistema digestivo que comer y beber no interferirá con las imágenes.

El procedimiento de la cápsula endoscópica se completa después de ocho horas o cuando ve la cápsula en el inodoro después de una evacuación intestinal, cualquiera que sea el primero. Quite los parches de antena y la grabadora. Empaca en una bolsa y siga las instrucciones de su médico para devolver el equipo.

No es necesario que recoja la cápsula de la cámara — puede ser enjuagado con seguridad por el inodoro.

Su cuerpo puede expulsar la cápsula de la cámara en cuestión de horas, o puede ser expulsado después de varios días. El sistema digestivo de cada persona es diferente.

Si no ve la cápsula en el inodoro dentro de dos semanas, comuníquese con su médico.

Una radiografía puede hacerse para ver si la cápsula todavía está en su cuerpo.

## RESULTADOS:

La cámara utilizada en la cápsula endoscópica toma miles de fotos en color al pasar por el tracto digestivo. Las imágenes guardadas en la grabadora se transfieren a una computadora con software especial que une las imágenes para crear un video. Su médico observa el video para buscar anomalías en el tracto digestivo.

Puede tardar unos días o una semana en recibir los resultados de su endoscopia de cápsula. Su médico compartirá entonces los resultados con usted.